

# Les Echos de la vallée *Bulletin d'informations et d'inscription*

## Wu Shu Dao \* Centre YFTC de Paris – Programme 2026

### Chers Membres, Chers amis du Tai Chi

Célébrons ensemble le printemps naissant. Afin de progresser en TaiChi, allez à la Source. La base de votre pratique et de votre enseignement se trouve au sommet de la pyramide : GM YANG Jun

**Le Centre aura l'honneur de l'accueillir en Avril prochain. Du fait de l'Aventure China 2026 (info ci-dessous), il a été décidé que la France sera la seule escale pour la venue du Maître en Europe, cette année. Merci à ceux déjà inscrits**

*C'est bien comme ça ?*

- ❖ **ACADEMIE DE FORMATION DES INSTRUCTEURS** : L'Académie entre dans sa 13<sup>ème</sup> année. Inscription ou réinscription pour 2026. Joindre le bull + cotisation de 20€ (dernière année)  
**Tous les stages** sont inclus dans le cursus de l'Académie IYFTCA. **Certification Instructeur** : dates à l'étude  
**Sa vocation** : former des Instructeurs, préparer au Ranking, assurer une formation permanente en restituant fidèlement l'enseignement de Me YANG Jun en TCC, Armes, et Tuishou. Savoir et compétences partagés qui rejaillissent sur chacun. Merci de votre fidélité !



- ❖ **STAGES EN WE DIRIGES PAR LE CENTRE YFTC PARIS ET L'ACADEMIE**

- **Stages à GIF** avec une progression du 1<sup>er</sup> au 7<sup>ème</sup> stage (Tableau ci-après)

Le programme des stages respecte minutieusement le contenu de formation imposée par l'Ecole Yang (avec pour fondement le Wu De).

**Contenu pédagogique :**

La Pédagogie du Tai chi s'appuie sur : les 10 Principes (dont relâchement, respiration, ancrage, coordination etc...), les standards du style, techniques et applications martiales, points d'énergie, connaître son corps (les 5 Directions dans l'étude et l'enseignement du Tai chi, armes et Tuishou), le travail des cercles à pas fixes et en déplacement, applications martiales dans le Tuishou.

Mais aussi les aspects historiques, philosophiques et culturels chinois, ainsi que des notions d'anatomie et MTC (Conférences par des experts, programmées depuis 2013)

**Au programme** (ci-après Tableau)

- **Fondamentaux** en Taichi Chuan, Tuishou avec Applications Martiales, préparation passages grades IYFTC et Formation FFAMEC
- **Spécial Tuishou** (dont *Forme à Deux*) : Ateliers Mai (we entier) et Juin

- **Ranking** (samedi et dim) : **Juin 2026** obligatoirement couplés avec le stage.  
**Clôture inscriptions : à -1 mois**

- ❖ **STAGES REGIONAUX avec Duc & Carole actuellement recensés :**

**Brest** (28-29 Mars) : Ecole Affiliée Cours de Lo : **Laurence Lecaplain**

[lobeaudry@yahoo.fr](mailto:lobeaudry@yahoo.fr)

- ❖ **SEMINAIRES INTERNATIONAUX AVEC GRAND-MAITRE YANG JUN**

**Printemps 2026 à Paris 23<sup>ème</sup> Edition 25 au 30 avril**

Au prog : 3j Taichi chuan; 1j Tuishou (membres YFTC); 2j Epée Taichi Jian [duc.ycftaichi@wanadoo.fr](mailto:duc.ycftaichi@wanadoo.fr)

- ❖ **RENCONTRE - STAGE D'ETE 2026 du 1<sup>er</sup> au 7 août** \* Plein air pour une pratique ressourçante et vivifiante

- ❖ **OCTOBRE 2026 CHINA ADVENTURE – Sichuan, montagne de Emei du 16 au 19 octobre ensuite voyage dans le Wudang (entre autre)**

Compétition – Ranking – Tour/Visites

**Ensemble c'est tout !**

**Duc & Carole NGUYEN MINH**

*Chefs du Centre Yang Family TaiChi de Paris*

**IMPORTANT :**

*Pour faciliter l'organisation des stages et contribuer à leur bon déroulement,*

***Veuillez nous retourner le bon d'inscription avec le règlement au plus tard 10 jours avant le stage***

**POUR NOUS CONTACTER**

☎ 09 62 06 83 65 - 06 31 93 16 69

Email

[duc@yangfamilytaichi.com](mailto:duc@yangfamilytaichi.com)

Site Web

[www.yangfamilytaichi.fr](http://www.yangfamilytaichi.fr)

Pour La Province - réserver votre hébergement en avance (loger chez l'habitant : nous consulter)

- **Proche gym Sablons** (\*) Hôtel Le **Village** Gif-sur-Yvette 91 (gare RER B de GIF)  
☎ 01 69 28 82 51 [hotel.le.village@wanadoo.fr](mailto:hotel.le.village@wanadoo.fr)

- **Proches campus d'Orsay – à 10 mn des Sablons en voiture** \* Tarif négociés stage du Me, reconduits

RESIDHOM Bures-sur-Yvette 91 (gare RER B de Bures)

☎ 01 64 86 36 00

[bures.guyonnerie@residhome.com](mailto:bures.guyonnerie@residhome.com)

(\*) Possibilité de Covoiturage depuis la gare de Gif (RER B) et de l'Hôtel le Village Samedi à 14h & Dimanche matin à 9h

# Stages en Week-End à Gif 2026

Lieu: Gymnase / Ecole des Sablons - Chemin des Sablons RN 306 – 91190 Gif-sur-Yvette

DATES STAGE	Jours et Heure		Enchaînements étudiés en TCC 103 – 49 – 22 – 26 – 10 séquences Ateliers par groupe de niveau (débutants aux confirmés) (possible modifications selon effectif)				
	Sam : 14h15 à 18h		TCC Mains Nues	TUISHOU Ap. Martiales 8 au 13 Energies	SABRE 13	EPEE 67	BASES & STANDARDS
	Dim	09h15 à 12h30 14h15 à 17h45					
1 Atelier Spécial Tuishou Révi* Forme à 2	Sam 04 Oct	Ap midi	X	X			X
	Dim 05 Oct	Matin	X	X			X
2 Atelier Spécial Armes Préparation Ranking et ATT	Sam 08 Nov	Ap midi	X		X	X	X
	Dim 09 Nov	Matin	X	X	X	X	X
3 Stage + atl Spécial Armes Ranking Sam sr /Dim aprn	Sam 13 Déc	am	X		X	X	X
	Dim 14 Déc	Matin	X	Et Prépara ATT	X	X	X
4 Stage National Instructeur (Conf progr*/Pédagogie style Yang)	Sam 19 Déc	am					
	Dim 25 Jan	Matin					
5 Stage National Instructeur	Sam 21 Mars	Ap midi	X	X		X	X
	Dim 22 Mars	Matin	X	X		X	X
	Ap midi	Atelier Spécifique Instructeurs * Préparation stage de Maître YANG Jun					
6 Stage Tuishou Perfectionnement – Forme à 2	Sam 23 Mai	Ap midi	En support	X			X
	Dim 24 Mai	Matin	En support	X			X
	Ap midi	Atelier Spécifique Instructeurs * Lien avec les armes					
7 Stage + atl Spécial Chine 2026 Ranking Sam sr /Dim aprn	Sam 20 Juin	Ap midi	22 et 49	X	X	X	X
	Dim 21 Juin	Matin	22 et 49	X	X	X	X
	Ap midi	Prévision Atelier Spécifique préparation compétition / Ranking China Tour					

**Tarifs (inchangés depuis 2019) Pour membres YCF et WSD – Extérieurs + 10%**

Stage en WE € <i>Hors Atelier Spécial dim am (Instructeur, Tuishou)</i>	A l'Unité	Forfaits	
		3WE	
Stage demi-WE (sam ou dim)	70	190	
Stage WE complet (sam + dim)	100	280	
* Possibilité de paiement des Forfaits en 2 chèques 50/50			
<b>SUR WE COMPLET (non cumulable avec forfait)</b>			
<b>Gratuité pour tout Professeur accompagné de + 3 élèves</b>			
➤ Tarif spécial Groupe de 4 élèves/ Club : nous consulter			
➤ Tarifs préférentiels pour étudiants et chômeurs			

### Participation ateliers spécifiques Dimanche après-midi 30 €

Complément Instructeur (Ap-midi Jan + Mars & Mai 2026)

➤ Complément Spécifique Tuishou et Armes (Ap-midi 2025-2026)

### Règlement

➤ **Aucun remboursement à - 10j du stage**

### Passages de grades (membres YCF)

➤ Tout candidat au passage de grade doit s'être inscrit auparavant au stage du WE de son passage.

➤ Tarif promotionnel de stage à 75€ au lieu de 100 € non cumulable au forfait

- ◆ Le participant a souscrit une Assurance Responsabilité Civile
- ◆ Et à jour de sa cotisation Adhésion Membre YCF et WSD

NOM ..... Prénom.....  
 Club ..... ID Membre YFTC.....  
 Adresse (sauf si membre YCF) .....  
 E-mail (obligatoire) ..... Tél.....

Indiquez vos choix et tarifs correspondants en cochant les cases

Stage au choix	Stage 1 Oct	Stage 2 Nov	Stage 3 Déc	Stage 4 Jan	Stage 5 Mars	Stage 6 Mai	Stage 6 Juin	TOTAL (forfait s'il y a lieu)
½ WE ou Forfait * cochez choix	<input type="checkbox"/> S/D*	<input type="checkbox"/> S/D*	<input type="checkbox"/> S/D*	<input type="checkbox"/> S/D*	<input type="checkbox"/> S/D*	<input type="checkbox"/> S/D*	<input type="checkbox"/> S/D*	Nb= .....
WE Complet ou Forfait	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Nb =.....
TARIF appliqué	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	..... €

Reçu de  
paiement  
O / N\*

30 € Par atelier spécial Dim am	ATELIERS SPECIAUX*		Dim après-midi : à cocher				Nb Ateliers	TOTAL= Nb Atl x30 €
	LES dimanches après-midi							
	Fondamentx. TCC / TS / Armes		<input type="checkbox"/> Oct 25	<input type="checkbox"/> Nov 25	<input type="checkbox"/> Déc 25		Nb =.....	..... €
	Instructeurs 2026		<input type="checkbox"/> Janv 2026	<input type="checkbox"/> Mars 2026	<input type="checkbox"/> Mai 26	<input type="checkbox"/> Jun 26		

\* Ne peuvent être pris qu'en complément d'un stage du WE. Ces ateliers sont dans la continuité des entraînements du stage