

Centre YFTC Paris

22^{ème} Séminaire

Stage International de Tai Chi Chuan de la FAMILLE YANG

Animé par

YANG Jun

Grand Maître Héritier de 5^{ème} Génération

18 – 22 Avril 2025

Gymnase Bâtiment 310

Université Paris-Sud XI - ORSAY (91)

18 – 20 Avril

TAI JI QUAN - Forme 103

21 Avril

TUISHOU - Poussée des mains (membres IYFTC)

22 Avril

TAI JI DAO – 13 Vers

Le Centre Yang Family Tai Chi de Paris Académie de Formation des Instructeurs

A le grand plaisir de vous convier son 22^{ème} séminaire de Tai Chi Chuan animé par GM YANG Jun.

GM YANG Jun est apprécié de tous pour la qualité exceptionnelle de son enseignement qu'il présente sous de multiples facettes, alliant tradition et modernité, et pour les valeurs morales qu'il incarne.

Enrichir et approfondir votre compréhension du Tai Chi auprès du Grand Maître héritier de 5^{ème} Génération de la Famille YANG, parmi des membres de la grande Famille des pratiquants de l'Ecole, c'est ce que ce séminaire vous offre.

Au programme : Forme traditionnelle à mains nues en 103 séquences sous l'éclairage des Principes de base et des Classiques, Aspects énergétiques, Martiaux et Corrections.

En arme, ce sera la Forme du Sabre en 13 vers, caractérisée par ses techniques énergiques et puissantes, conduites avec un esprit élevé.

Pour les membres YANG Family Taichi participant au séminaire, vous pouvez aussi vous inscrire aux ateliers de Tuishou (Poussée des Mains) et mettre en application avec un partenaire les Principes Energétiques et Martiaux du Taichi.

Au plaisir de vous retrouver très bientôt !

Bulletin d'inscription à remplir et retourner avec le règlement à l'adresse :

Recto

Centre Yang Family Tai Chi Paris - 27 Allée des Gravier Salmouille 91190 Gif-s/Yvette - FRANCE

Nom

N° Membre YFTC

Email (obligatoire)

Tel

Adresse

Ville

CP

Pays

Je certifie l'exactitude des renseignements donnés sur ce bulletin et j'accepte les conditions de vente stipulées au verso

A..... le.....

Signature obligatoire :

Calcul Coût € Séminaire (*)	a. FRAIS ENREGISTREMENT	b. FORME Option (*)	c. TUISHOU (membre YCF) TS+.....	d. TOTAL d = a + b + c
	25 +	+	+.....	=
Règlement de la totalité (cochez la case)	<input type="checkbox"/> En une seule fois <input type="checkbox"/> En deux fois : avant le 19 mars par chèque uniquement			

(*) +10% après le 19 Mars 2025 en une seule fois

PAIEMENT (en Euros)

- ♦ Chèque à l'ordre de WuShu Dao ou WSD
- ♦ Virement bancaire France ou Etranger : WuShu Dao de la Vallée Banque Crédit Agricole - rue Amodru – 91190 Gif-sur-Yvette. France

Code Banque	Code Guichet	Numéro Compte	RIB
18206	00466	50051799001	90

Paiements Etranger : votre banque peut avoir besoin d'autres détails

IBAN	FR76	1820	6004	6650	0517	9900	190
------	------	------	------	------	------	------	-----

Code d'Identification Bancaire (BIC) **AGRIFRPP882**

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

LIEU

Campus Université Paris-Sud
Gymnase Bâtiment 310 - ORSAY (91)

Train RER B : Gare ORSAY-VILLE

VENIR

Par train de Paris et des Aéroports

La ligne RER B relie le GYMNASSE aux Aéroports Charles de Gaulle (1h30) et Orly (30') via Antony et la navette « Orly Val » gare TGV de Massy et Paris (45).

Par voiture (par le poste de garde côté ORSAY le WE)

par RN 118, de Paris, Sortie Orsay*
 par A10, de Paris, sortie Bures → Orsay*
 * / WE : Entrée Campus Poste de garde, GPS : rue Jean Talliac, ORSAY

HÉBERGEMENT

Nous avons pris une option pour des chambres aux hôtels suivants. Chambres simples ou doubles. Lors de la réservation, précisez que vous faites partie du GROUPE TAICHI. Les stations RER de Gif sur Yvette ou d'Orsay sont à 7' de la Gare RER de Bures/Yvette.

Réservez au plus tôt !

Station RER B Bures-S/Yvette (15 à pied du Gymnase)

HOTEL RESIDHOME ☎ 01 64 86 36 00

bures.guonnerie@residhome.com

Station RER B le Guichet

Hôtel d'Orsay 01 64 86 17 47 hotelorsay@orange.fr

Station RER B Gif s/Yvette

Hôtel Le Village 01 69 28 82 51 hotel.le.village@wanadoo.fr

Autres hébergements Gites

http://www.gites.fr/gites_zentral-studio_gif-sur-yvette_hs46022.htm

Chambres d'hôtes

http://www.chambresdhotels.org/Chambres_dHotes/Essoime_Chambres_dHotes/Bures-sur-Yvette_Chambres_D_Hotes_-_Gites_Bures-sur-Yvette/

Programme Technique Prévisionnel

Mois	Avril 2025				
	Vendredi 18	Samedi 19	Dimanche 20	Lundi 21	Mardi 22
HEURES					
8.20 - 8.50	Echauffement par Instructeurs				
9.00 - 9.30					
9.30-12.00	FORME 103 TRAD	FORME 103 TRAD	FORME 103 TRAD	TUISHOU TS1 9:30 - 12:00	SABRE 13
12.00 - 15.00	Photos				
	Entraînement Tuishou pour les inscrits TS / Échauffement par Instructeurs				
15 :00 -15 :30					
15 :30 -17 :00	FORME 103 TRAD	FORME 103 TRAD	FORME* 103 TRAD	TUISHOU TS2 15:00 - 17:30	SABRE* 13
17 :00-17 :30					

* Le dernier cours sur les formes commence et finit plus tôt de 15h à 17h

LES DEJEUNERS

- Restaurants Chinois (et autres) dans un rayon de 5km ; possibilité de co-voiturage

CONDITIONS DE VENTE

Avant le 19 Mars 2025 : Règlement en totalité avec possibilité de le faire en 2 chèques 50/50 (encaissés mars & avril) **Pas de paiement en 2 fois par virement**

- Après le 19 Mars : Tarif majorés + 10% et règlement en une seule fois
- Annulation et remboursement**
 - Remboursement intégral (sauf 25 € enregistrement) 1 mois & plus avant stage (jusqu'au 19 Mars inclus)
 - Remboursement de 50% (sauf 25€ enregistrement) : entre 1 mois et 15 jours avant le stage (19 Mars au 04 Avril)
 - Aucun remboursement après le 04 Avril
- Le participant a souscrit Assurance Responsabilité Civile
- Cotisation Adhésion Membre YCF et WSD à jour

Possibilité de stage partiel : nous consulter

Bulletin d'inscription au Séminaire de Taichi du 19 – 21 Avril 2025

Verso

COÛT des STAGES – HORS FRAIS D'ENREGISTREMENT (25€)

Après le 19 Mars 2025 : TOUS LES TARIFS SERONT MAJORES DE 10%.

Stages de FORME	Extérieurs	Membres YFTC
Option 1 Vendredi 18 Avril – Dimanche 20 Avril FORME 103	413 €	375 €
Option 2 Mardi 22 Avril SABRE 13	182 €	165 €
Option 3: 18 - 20 Avril & 22 Avril FORME 103 + SABRE 13	578 €	525 €

Ateliers TUISHOU* (Mb YFTC) Lundi 21 Avril		
TS 1	TS2	TS1+TS2
75 €	75 €	150 €
9:30 - 12:00	15:00 -17:30	9:30 - 12:00 & 15:00 - 17:30

* / TUISHOU : EXCLUSIF MEMBRES YANG FAMILY TAI CHI
 - Pré requis TS2 : 4 portes et transitions
 - Pré requis TS1 : Cercles de base et transitions

Sous réserve de places disponibles. **Priorité :**
 - Aux stagiaires des Stages de Forme
 - Par ordre d'inscription

Conseillé aux avancés : Suivre TS1 avant TS2

TOTAL à REGLER = 25€ (Frais enregistrement) + STAGE de FORME (Choix Option) + Atelier(s) TUISHOU
 A L'INSCRIPTION

Pour toute inscription avant le 19 Mars 2025 : Possibilité de régler en 2 chèques (50/50) – pas de virement en 2 fois