

Bulletin d'inscription

à retourner avec la totalité du règlement du stage libellé à l'ordre de l'Association Zhen Qi et à envoyer à l'adresse suivante : Thierry Huguet 8 Impasse de la forge 31650 Saint Orens de Gameville. Paiement en deux fois sur demande : encaissement en Aout et Septembre.
(Remboursement intégral en cas de désistement ou d'annulation)

Nom :Prénom :

Adresse :

CP :Ville :

Adresse Email (obligatoire) :Tél :

Club et professeur :

	Inscription avant le 31 Mai		Inscription après le 31 Mai	
	Adhérents	Non Adhérents IYFTCCA	Adhérents	Non Adhérents IYFTCCA
Stage du 13 Août au 19 Août 2022	<input type="checkbox"/> 280 €	<input type="checkbox"/> 320 €	<input checked="" type="checkbox"/> 340 €	<input checked="" type="checkbox"/> 350 €

COVID 19 : En raison des l'incertitudes sur la situation sanitaire : **tarif unique cet été.**

Déjà Membre IYFTCCA : Member ID

Je souhaite adhérer à l'association internationale pour bénéficier des avantages membres.
Inscription par vos soins sur le site de l'association Internationale de la famille Yang
<https://yangfamilytaichi.com/memberships> (Centres de rattachement : merci de préciser Centre YCF ou l'école affiliée la plus proche de votre région) – Justificatif de votre adhésion à nous transmettre avant le début du stage.

j'envisage de participer au repas du mardi soir. Formule « auberge espagnole »

Activités optionnelles :

j'envisage de participer à l'atelier «Abdos sans risques ®» animé par Edyta Piatkowska, instructeur certifié méthode Blandine Calais Germain. Sur inscription, dans la limite des places disponibles. Participation : 30€ pour deux fois 1h30 (prévoir un tapis de sol)

J'envisage de demander une séance de massage (non thérapeutique) avec Michèle Lassère sur RDV, dans la limite des places disponibles. (À partir de 45€)

j'envisage de participer à la descente en canoë le Mercredi après-midi :

(Règlement par chèque à l'arrivée. Prévoyez votre chéquier)

j'envisage de participer à Atelier de Peinture Chinoise animé par Jhycheng Wu
2 ateliers de 2h de 14h à 16h à définir ensemble sur place. Papier pinceaux, encres fournis.
Thème : Fleurs et papillons. Maximum 8 personnes par atelier (35€ par atelier)

Organisation des cours

Pour nous permettre de préparer l'organisation du stage merci de nous préciser vos différents choix :

Matin	Participera	Ne participera pas	3 Ateliers de Qi Gong chaque matin au choix. Présentation des ateliers sur place		
8h15 à 8h45 Méditation	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
9h00 à 10h00 Qi Gong	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Fin de matinée	Jamais pratiqué	1 an de pratique	Entre 1 an et 3 ans de pratique	+ de 3 ans de pratique	+ de 6 ans de pratique
10h30 à 12h00 Tai Chi Chuan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Début d'après midi	Participera	Ne participera pas	Horaires identiques Choisir une des deux options		
16h30 à 17h30 Qi Gong	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
16h30 à 17h30 Tuishou	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Fin d'après midi	Participera	Ne participera pas			
17h45 à 19h00 Méditation & Mouvements (Tai Chi)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Horaires identiques Choisir une des trois options		
17h45 à 19h00 Tai Chi Forme à l'épée	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
17h45 à 19h00 Tai Chi Forme au sabre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			

Merci de prévoir pour moi une arme de prêt : Sabre - Epée (rayer la mention inutile)