

FORME CONDENSEE – 49 SEQUENCES

N°	SÉQUENCE	OBSERVATION	PARTIE 103
1)	<i>Phase préparatoire</i>		
2)	<i>Commencement du Tai Chi Chuan</i>		
3)	<i>Caresser la Queue de l'oiseau</i>		
4)	<i>Simple fouet</i>		
5)	Nuages (3)		
6)	Simple fouet		
7)	Flatter l'encolure du cheval		
8)	Séparer les pieds (droite, gauche)		
9)	Se retourner et coup de talon gauche		
10)	Avancer et broser genou gauche		
11)	Pipa		
12)	Caresser l'encolure du cheval et La main qui transperce		
13)	Se retourner et coup de talon pied droit		
14)	<i>Frapper tigre</i>		
15)	<i>Frapper le tigre</i>		
16)	<i>Retourner et coup de talon droit</i>		
17)	<i>Frapper aux tempes</i>		
18)	<i>Coup de talon gauche</i>		
19)	<i>Tourner le corps et revers de poing à la figure du partenaire</i>		
20)	<i>Avancer et poing au bas ventre (#)</i>		
21)	<i>Fermeture apparente</i>		
22)	<i>Croiser mains</i>		
23)	<i>Emporter le tigre dans la montagne</i>		
24)	<i>Simple fouet en diagonale</i>		
25)	<i>Poing sous le coude</i>		
26)	Coq d'or sur une patte gauche		
27)	Coq d'or sur une patte droite		
28)	Repousser singe		
29)	Vol en diagonale		
30)	Mains levées		
31)	Grue blanche		
32)	Avancer et broser genou gauche		
33)	Aiguille au fond de la mer		
34)	Comme un éventail		
35)	Tourner le corps et Le serpent blanc darde sa langue		
36)	Avancer et coup de poing genou (#)		
37)	Séparer la crinière du cheval (1x)		
38)	Fille de jade lance sa navette (4x)		
39)	Caresser la queue de l'oiseau		
40)	Simple fouet		
41)	Serpent qui rampe		
42)	Aller vers les sept étoiles		
43)	Reculer et Chevaucher le tigre		
44)	Tourner le corps et balayer le lotus		
45)	Tendre l'arc et tirer sur le tigre		
46)	Avancer et coup de poing		
47)	Fermeture apparente		
48)	Mains croisées		
49)	Fermeture		