

# Centre YFTC Paris

## 21<sup>ème</sup> Séminaire

### Stage International de Tai Chi Chuan de la FAMILLE YANG

Animé par

# YANG JUN

Grand Maître Héritier de 5<sup>ème</sup> Génération

**6 au 10 Avril 2024**

Gymnase Bâtiment 310

**Université Paris-Sud XI - ORSAY (91)**

6 au 7 Avril

**TAI JI QUAN - Forme 26 Senior**

8 et 9 Avril

**TAI JI JIAN – 67 séq.**

10 Avril

**TUISHOU - Poussée des mains (membres YCF)**

#### Le Centre YangFamily Taichi de Paris Académie de Formation des Instructeurs

a le plaisir de vous convier à son 21<sup>ème</sup> séminaire de Tai Chi Chuan animé par Maître YANG Jun.

Maître YANG Jun est apprécié de tous pour la qualité exceptionnelle de son enseignement qu'il présente sous de multiples facettes, alliant tradition et modernité, et pour les valeurs morales qu'il incarne.

Dans ce séminaire on étudie pour la première fois la forme à mains nues « Senior » en 26 séquences créée par GM Yang Jun. Vous serez enchantés par cette nouvelle forme qui vous permettra aussi de visiter des techniques issues de la forme traditionnelle sous un autre angle et d'approfondir votre Taichi.. Enrichir et approfondir votre compréhension du Tai Chi auprès du Grand Maître héritier de 5<sup>ème</sup> Génération de la Famille YANG, parmi des membres de la grande famille des pratiquants de l'Ecole, c'est ce que ce séminaire vous offre. Au programme :

Forme senior à mains nues sous l'éclairage des Principes de base, Aspects énergétiques, Martiaux et Corrections.

En arme, ce sera la Forme de l'Epée en 67 séquences, caractérisée par ses techniques aériennes et légères, à l'instar du phœnix.

Pour les membres YANG ChengFu participant au séminaire, vous pouvez aussi vous inscrire aux ateliers de Tuishou (poussée des mains) et mettre en application avec un partenaire les principes énergétiques et martiaux du Taichi.

Au plaisir de vous retrouver très bientôt !

**Duc & Carole NGUYEN MINH**  
Directeurs Centre YFTC Paris

**CONTACTS** [duc@yangfamilytaichi.com](mailto:duc@yangfamilytaichi.com)

**☎ 06 07 26 72 96 \* 06 31 93 16 69**

[www.yangfamilytaichi.fr](http://www.yangfamilytaichi.fr) \* [www.yangfamilytaichi.com](http://www.yangfamilytaichi.com)

**Bulletin d'inscription à remplir LISIBLEMENT et retourner avec le règlement à l'adresse : *Recto***  
**Wu Shu Dao - 27 Allée des Graviers Salmouille 91190 Gif-s/Yvette**

Nom ..... N° Membre YFTC .....

Email (obligatoire) .....

Tel.....

|   |     |     |
|---|-----|-----|
| <input type="checkbox"/> Je déjeunerai sur le campus<br><i>Cochez</i> | Mar | Mer |
| <input type="checkbox"/> HOTEL .....                                  |     |     |
| REÇU DE PAIEMENT O / N  |     |     |

Adresse.....

Ville – code postal.....

Pays.....

**Je certifie l'exactitude des renseignements donnés sur ce bulletin  
Et j'accepte les conditions de vente stipulées**

A..... le.....

Signature obligatoire :

| Calcul Coût € Séminaire (*)               | a. FRAIS ENREGISTREMENT   | b. FORME Option (*) | c. TUISHOU (membre YCF) TS ....+..... | d. TOTAL d = a + b + c |
|---|---|---------------------|---------------------------------------|------------------------|
|   | 25 +  | ..... +             | ..... =                               | .....                  |
| Règlement de la totalité (cochez la case) | <input type="checkbox"/> En une seule fois<br><input type="checkbox"/> En deux fois : <b>avant le 6 mars par chèque uniquement)</b> |                     |                                       |                        |

**(\*) +10% après le 7 Mars 2024 en un seul paiement**

#### PAIEMENT (en Euros)

- ◆ Chèque à l'ordre de WuShu Dao ou WSD
- ◆ Virement bancaire France ou Etranger : WuShu Dao de la Vallée Banque Crédit Agricole - rue Amodru – 91190 Gif-sur-Yvette. France

| Code Banque | Code Guichet | Numéro Compte | RIB |
|-------------|--------------|---------------|-----|
| 18206       | 00466        | 50051799001   | 90  |

*Paiements Etranger : votre banque peut avoir besoin d'autres détails*

|      |      |      |      |      |      |      |     |
|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| IBAN | FR76 | 1820 | 6004 | 6650 | 0517 | 9900 | 190 |
|------|------|------|------|------|------|------|-----|

Code d'Identification Bancaire (BIC) **AGRIFRPP882**

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### LIEU

## Campus Université Paris-Sud

Gymnase Bâtiment 310 - ORSAY (91)

Train RER B : Gare ORSAY-VILLE

### VENIR

#### Par train de Paris et des Aéroports

La ligne RER B relie le gymnase aux Aéroports Charles de Gaulle (1h30) et Orly (30') via Antony et la navette « Orly Val » gare TGV de Massy et Paris (45).

#### par voiture (par le poste de garde côté ORSAY le WE)

par RN 118, de Paris, Sortie Orsay\*  
par A10, de Paris, sortie Bures → Orsay\*  
\*WE : Entrée Campus Poste de garde, GPS : rue Jean Teillac

### HÉBERGEMENT

Nous avons pris une option pour des chambres au RésidHome en Chambres simples ou doubles. Lors de la réservation, précisez que vous faites partie du GROUPE TAICHI. Les stations RER de Gif sur Yvette ou d'Orsay sont à 7' de la Gare RER de Bures/Yvette.  
**Réservez au plus tôt !**

Station RER B Bures-S/Yvette (15 à pied du Gymnase)

HOTEL RESIDHOME ☎ 01 64 86 36 00

[bures.guyonnerie@residhome.com](mailto:bures.guyonnerie@residhome.com)

Station RER B le Guichet

Hôtel d'Orsay 01 64 86 17 47 [hotel.orsay@orange.fr](mailto:hotel.orsay@orange.fr)

Station RER B Gif s/Yvette

Hôtel Le Village 01 69 28 82 51 [hotel.le.village@wanadoo.fr](mailto:hotel.le.village@wanadoo.fr)

Autres hébergements Gîtes

[http://www.gites.fr/gites\\_zentral-studio\\_gif-sur-yvette\\_h546022.htm](http://www.gites.fr/gites_zentral-studio_gif-sur-yvette_h546022.htm)

Chambres d'hôtes

[https://www.chambresdhotels.org/Chambres\\_dHotes/Essonne\\_Chambres\\_dHotes/Bures-sur-Yvette\\_Chambres\\_D\\_Hotes\\_-\\_Gites\\_Bures-sur-Yvette/](https://www.chambresdhotels.org/Chambres_dHotes/Essonne_Chambres_dHotes/Bures-sur-Yvette_Chambres_D_Hotes_-_Gites_Bures-sur-Yvette/)

## Programme Technique Prévisionnel

| Mois<br>Jour<br>Heures | AVRIL 2024                    |                     |                     |             |                |
|------------------------|-------------------------------|---------------------|---------------------|-------------|----------------|
|                        | Samedi<br>6                   | Dimanche<br>7       | Lundi<br>8          | Mardi<br>9  | Mercredi<br>10 |
| 8.20 - 8.50            | Echauffement par instructeurs |                     |                     |             |                |
| 9.00 - 9.30            | FORME<br>26 SENIOR            | FORME<br>26 SENIOR  | EPEE<br>67          | EPEE<br>67  | Tuishou        |
| 9:30-12:00             |                               |                     |                     |             |                |
| 12.00 - 15.00          | Photos<br>Echauff. par Instr. |                     | Echauff. par Instr. |             |                |
| 15:00 - 15:30          | Echauff. par Instr.           |                     | Echauff. par Instr. |             |                |
| 15:30 - 17:00          | FORME<br>26 SENIOR            | FORME*<br>26 SENIOR | EPEE<br>67          | EPEE*<br>67 | Tuishou        |
| 17:00 - 17:30          |                               |                     |                     |             |                |

\*Le dernier cours sur les formes commence et finit plus tôt de 15h à 17h pour remise des Certificats

### LES DEJEUNERS

- ❖ Restaurant du Campus sauf WE
- ❖ Restaurants Chinois (et autres) dans un rayon de 5km ; possibilité de co-voiturage

### CONDITIONS DE VENTE

Avant le 6 Mars 2024 : Règlement en totalité avec possibilité de le faire en 2 chèques 50/50 (encaissés mars & avril) **Pas de paiement en 2 fois par virement**

- ◆ Après le 7 Mars : Tarif majorés + 10% et règlement en une seule fois
- ◆ **Annulation et remboursement**
  - Remboursement intégral (sauf 25 € enregistrement) Jusqu'au 7 Mars inclus
  - Remboursement de 50% (sauf 25 € enregistrement) : 7 Mars à 22 Mars
  - Aucun remboursement après le 23 Mars
- ◆ Le participant a souscrit Assurance Responsabilité Civile
- ◆ Cotisation Adhésion Membre YCF et WSD à jour

**Possibilité de stage partiel : nous consulter**

## Bulletin d'inscription au Séminaire de Taichi du 6 au 10 Avril 2024

Verso

### TARIFS en € (inchangés depuis 2022) – HORS FRAIS d'ENREGISTREMENT (25€)

Après le 15 Mars 2024 : TOUS LES TARIFS SERONT MAJORES DE 10%.

| Stages de FORME  | Extérieurs | Membres YFC |
|--|------------|-------------|
| <b>Option 1</b> Samedi 6 et dimanche 7 Avril<br>FORME 26         | 275 €      | 250 €       |
| <b>Option 2</b> lundi 8 et mardi 9 avril<br>EPEE 67              | 297 €      | 265 €       |
| <b>Option 3:</b> Samedi 6 au mardi 9 avril<br>FORME 26 + EPEE 67 | 560 €      | 500 €       |

| Ateliers TUISHOU* (Membres YCF)<br>Mercredi 10 avril |               |                               |
|--|---------------|-------------------------------|
| TS 1   | TS2           | TS1+TS2                       |
| 72 €   | 72 €          | 144 €                         |
| 9:30 - 12:00   | 15:00 - 17:30 | 9:30 - 12:00<br>15:00 - 17:30 |

\* TUISHOU : EXCLUSIF MEMBRES YANG FAMILY TAI CHI  
- Pré requis TS1 : 4 portes et transitions  
- Pré requis TS2 : TS1 + applications martiales  
Sous réserve de places disponibles. Priorité :  
- Aux stagiaires des Stages de Forme  
- Par ordre d'inscription

Conseil aux avancés : Suivre TS1 avant TS2

TOTAL à REGLER = 25 € (Frais d'enregistrement) + STAGE de FORME (Choix Option) + Atelier(s) TUISHOU

A L'INSCRIPTION

Pour toute inscription avant le 7 Mars 2024 : Possibilité de régler en 2 chèques (50/50) – pas de virement en 2 fois