

# Bulletin d'inscription

à retourner avec la totalité du règlement du stage libellé à l'ordre de l'Association Zhen Qi et à envoyer à l'adresse suivante : Thierry Huguet 8 Impasse de la forge 31650 Saint Orens de Gameville.

**NOUVEAU** : 2 chèques à l'inscription : Frais d'inscription et de gestion, séparés cette année (encaissement à réception) + participation au stage (Encaissement en aout ou en 2 fois sur demande).

**Frais d'inscription non remboursable en cas de désistement ou d'annulation.**

Nom : .....Prénom : .....

Adresse : .....

CP : .....Ville : .....

Adresse Email (obligatoire) : .....Tél : .....

Club et professeur : .....

Frais d'inscription et gestion : 50 €	Inscription avant le 31 Mai		Inscription après le 31 Mai	
	Adhérents	Non Adhérents IYFTCCA	Adhérents	Non Adhérents IYFTCCA
Stage du 12 Août au 18 Août 2023	<input type="checkbox"/> 250 €	<input type="checkbox"/> 280 €	<input type="checkbox"/> 280 €	<input type="checkbox"/> 310 €

Déjà Membre IYFTCCA : Member ID .....

Je souhaite adhérer à l'association internationale pour bénéficier des avantages membres. **Inscription par vos soins** sur le site de l'association Internationale de la famille Yang <https://yangfamilytaichi.com/memberships> (Centres de rattachement : merci de préciser Centre YFTC ou l'école affiliée la plus proche de votre région) – Justificatif de votre adhésion à nous transmettre avant le début du stage.

J'envisage de participer au repas du mardi soir. Formule « auberge espagnole »

## Activités optionnelles :

J'envisage de participer à l'atelier «Abdos sans risques ®» animé par Edyta Piatkowska, instructeur certifié méthode Blandine Calais Germain. Sur inscription, dans la limite des places disponibles. Participation : 30€ pour deux fois 1h30 (prévoir un tapis de sol)

J'envisage de demander une séance de massage (non thérapeutique) avec Michèle Lassère sur RDV, dans la limite des places disponibles. (À partir de 45€)

J'envisage de participer à la descente en canoë le mercredi après-midi :

(Règlement par chèque à l'arrivée. Prévoyez votre chéquier)

J'envisage de participer à Atelier de Peinture Chinoise animé par Jhycheng Wu 2 ateliers de 2h de 14h à 16h à définir ensemble sur place. Papier pinceaux, encres fournis. Thème : Fleurs et papillons. Maximum 8 personnes par atelier (35€ par atelier)



# Organisation des cours

Pour nous permettre de préparer l'organisation du stage merci de nous préciser vos différents choix :

Matin	Participera	Ne participera pas				
8h30 à 9h00 Méditation	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>3 Ateliers de Qi Gong chaque matin au choix. Présentation des ateliers sur place</b>			
9h15 à 10h15 Qi Gong	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
Fin de matinée	Découverte	Forme 103 Débutants	Forme 103 Avancés	Forme 103 Confirmés	Forme 26	Ateliers par groupe de niveau
10h30 à 12h00 Tai Chi Chuan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Début d'après midi	Participera	Ne participera pas	Débutant	Intermédiaire	Avancé	
16h30 à 17h30 Qi Gong	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-	-	-	<b>Horaires identiques Choisir un des trois ateliers</b>
16h30 à 17h30 Tuishou	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Fin d'après midi	Participera	Ne participera pas	Débutant	Intermédiaire	Avancé	
17h45 à 19h00 Méditation & Mouvements (Tai Chi)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-	-	-	<b>Horaires identiques Choisir un des trois ateliers</b>
17h45 à 19h00 Tai Chi Forme à l'épée	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
17h45 à 19h00 Tai Chi Forme au sabre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Merci de prévoir pour moi une arme de prêt :  Sabre -  Epée

## Pour l'Hébergement (en plus de nombreux Gîtes)

**Domaine RocheBois** : 2 Route du Château de Montfort 24200 Vitrac  
Tél. +33 (0)5 53 29 36 88 - <https://www.rochebois.com/> - Email : [contact@rochebois.com](mailto:contact@rochebois.com)

**Hotel Pech de Malet** : Lieu du stage - Hotel / Restaurant / Gites - 24250 VITRAC  
Tél. +33 (0)5 53 28 14 82 - <http://pech-de-malet.pagesperso-orange.fr>

**Hôtel Plaisance Vitrac** (Le Port – 24200 Vitrac Tél. +33 (0)5 53 31 39 39 – [plaisance@wanadoo.fr](mailto:plaisance@wanadoo.fr)

**Le Flower Camping La Sagne** - 084 route de Caudon, 24200 VITRAC  
Tél. : 05 53 28 18 36 - [www.camping-la-sagne.com](http://www.camping-la-sagne.com) - Email : [info@camping-la-sagne.com](mailto:info@camping-la-sagne.com)

**Camping de la Bouysse** : Locations - La Bouysse de Caudon, 24250 VITRAC  
Tél. +33 (0)5 53 28 33 05 - <http://www.labouysse.com> - Email : [info@labouysse.com](mailto:info@labouysse.com)

**Office de Tourisme du Périgord Noir** : Tél. +33 (0)5 53 31 45 45 <http://www.sarlat-tourisme.com/>

***Le Périgord Noir est une destination très prisée pour les vacances,  
Pensez à réserver au plus tôt votre hébergement.***