

Centre YFTC Paris

19^{ème} Séminaire

Stage International de Tai Chi Chuan de la FAMILLE YANG

Animé par

YANG JUN

Grand Maître Héritier de 5^{ème} Génération

23 – 28 Avril 2022

Gymnase Bâtiment 310

Université Paris-Sud XI - ORSAY (91)

23 – 25 Avril

TAI JI QUAN - Forme 103

26 – 27 Avril

TAI JI JIAN - Épée 67

28 Avril

TUISHOU - Poussée des mains (membres YCF)

Le Centre Yang Family Tai chi de Paris Académie de Formation des Instruteurs

Association Wushu Dao de la Vallée

a le plaisir de vous convier son 19^{ème} séminaire de Tai Chi Chuan animé par Maître YANG JUN.

Maître YANG JUN est apprécié de tous pour la qualité exceptionnelle de son enseignement qu' il présente sous de multiples facettes, alliant tradition et modernité, et pour les valeurs morales qu' il incarne.

Ce séminaire est très attendu après ces deux dernières années d' interruption. Enrichir et approfondir votre compréhension du Tai Chi auprès du Grand Maître héritier de 5^{ème} Génération de la Famille YANG, parmi des membres de la grande famille des pratiquants de l' Ecole, c'est ce que ce séminaire vous offre.

Au programme : Forme traditionnelle à mains nues en 103 séquences sous l' éclairage des Principes de base, Aspects énergétiques, Martiaux et Corrections.

En arme, ce sera la Forme de l' épée 67 séquences caractérisée par sa grâce, légèreté et fluidité et démontrent un esprit centré.

Pour les membres YANG ChengFu participant au séminaire, vous pouvez aussi vous inscrire aux ateliers de Tuishou (poussée des mains) et mettre en application avec un partenaire les principes énergétiques et martiaux du Tai Chi (*Changement possible selon conditions sanitaires*).

Au plaisir de vous retrouver très bientôt !

Le séminaire sera animé conformément aux directives sanitaires, gouvernementales en vigueur à la date de l' événement.

Duc & Carole NGUYEN MINH
Directeurs, Centre YFTC Paris

CONTACTS duc@yangfamilytaichi.com

☎ 06 07 26 72 96 * 06 31 93 16 69

www.yangfamilytaichi.fr * www.yangfamilytaichi.com

Bulletin d'inscription à remplir et retourner avec le règlement à l'adresse :

Recto

Centre Yang Family Tai Chi Paris - 27 Allée des Gravier Salmouille 91190 Gif-s/Yvette - FRANCE

Nom

N° Membre YFTC

Email (recommandé)

Tel.....

<input type="checkbox"/>	Je déjeunerai sur le campus <i>Cochez</i>	Lun	Mar	Mer	Jeu
<input type="checkbox"/>	HOTEL				
	REÇU DE PAIEMENT O / N				

Adresse.....

Ville – code postal.....

Pays.....

*Je certifie l'exactitude des renseignements donnés sur ce bulletin
Et j'accepte les conditions de vente stipulées au verso*

A..... le.....

Signature obligatoire :

Calcul Coût € Séminaire (*)	a. FRAIS ENREGISTREMENT	b. FORME Option (*)	c. TUISHOU (membre YCF) TS+.....	d. TOTAL d = a + b + c
	25 + + =
Règlement de la totalité (cochez la case)	<input type="checkbox"/> En une seule fois <input type="checkbox"/> En deux fois (avant le 24 mars)			

(*) +10% après le 24 Mars 2022 en une fois

PAIEMENT (en Euros)

- ◆ Chèque à l'ordre de WuShu Dao ou WSD
- ◆ Virement bancaire France ou Etranger : WuShu Dao de la Vallée
Banque Crédit Agricole - rue Amodru – 91190 Gif-sur-Yvette. France

Code Banque	Code Guichet	Numéro Compte	RIB
18206	00466	50051799001	90

Paiements Etranger : votre banque peut avoir besoin d'autres détails

IBAN	FR76	1820	6004	6650	0517	9900	190

Code d'Identification Bancaire (BIC) **AGRIFRPP882**

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

LIEU

Campus Université Paris-Sud Gymnase Bâtiment 310

RER B : Gare ORSAY-VILLE
ORSAY (91)

VENIR

Par train de Paris et des Aéroports

La ligne RER B relie le gymnase aux Aéroports Charles de Gaulle (1h30) et Orly (30' via Antony et la navette « Orly Val » gare TGV de Massy et Paris (45').

par voiture (par le poste de garde côté ORSAY le WE)

par RN 118, de Paris, Sortie n° Orsay*
par A10, de Paris, sortie Bures → Orsay*
*WE: Entrée Campus Poste de garde, GPS: rue Jean Teillac

HÉBERGEMENT

Nous avons pris une option pour des chambres aux hôtels suivants. Chambres simples ou doubles. Lors de la réservation, précisez que vous faites partie du GROUPE TAICHI. Les stations RER de Gif sur Yvette ou d' Orsay sont à 7' de la Gare RER de Bures/Yvette.

Réservez au plus tôt !

Station RER B Bures-S/Yvette (15 à pied → bât 310)

HOTEL RESIDHOME ☎ 01 64 86 36 00

bures.guyonnerie@residhome.com

Station RER B le Guichet

Hôtel d' Orsay T. 01 64 86 17 47

hotel.orsay@orange.fr

Station RER B Gif s/Yvette

Hôtel Le Village T. 01 69 28 82 51

hotel.le.village@wanadoo.fr

Autres hébergements Gites

http://www.gites.fr/gites_zentral-studio_gif-sur-yvette_h546022.htm

Chambres d' hôtes

http://www.chambresdnotes.org/Chambres_d_Hotes/essonne/Chambres_d_Hotes/Bures-sur-Yvette-Chambres_D_Hotes_-_Gites_Bures-sur-Yvette/

Programme Technique Prévisionnel

Mois Jour Heures	AVRIL					
	Samedi 23	Dimanche 24	Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28
8.20 - 8.50	Echauffement par instructeurs			Echauffement par instructeurs		
9.00 - 9.30						
9:30-12:00	FORME 103 TRAD	FORME 103 TRAD	FORME 103 TRAD	EPEE 67	EPEE 67	TUISHOU TS1 9:30 - 12:00
12.00 - 15.00		Photos		Photos		
15:00 - 15:30	Echauffement		par instructeurs	Echauffement	par instructeurs	
15:30 - 17:00	FORME 103 TRAD	FORME 103 TRAD	FORME* 103 TRAD	EPEE 67	EPEE* 67	TUISHOU TS2 15:00 - 17:30
17:00 - 17:30						

*Le dernier cours sur les formes commence et finit plus tôt de 15h à 17h

LES DEJEUNERS

- ❖ Restaurant du Campus **sauf WE**
- ❖ Restaurants Chinois (et autres) dans un rayon de 5km ; possibilité de co-voiturage

CONDITIONS DE VENTE

- ♦ **Avant le 23 Mars 2022** : Règlement EN TOTALITE avec possibilité de 2 chèques 50/50 (encaissés mars & avril)
- ♦ **Après le 24 Mars** : Tarif majorés + 10% et règlement en une seule fois
- ♦ **Annulation et remboursement**
 - Avant le 24 Mars inclus (1 mois avant stage) : Remboursement intégral (sauf 25 € enregistrement)
 - Du 25 Mars au 09 Avril (jusqu'à 15 j avant stage): 50% de Remboursement (sauf 25 € enregistrement)
 - Après le 10 Avril : Aucun remboursement
- ♦ Le participant a souscrit Assurance Responsabilité Civile
- ♦ Cotisation Adhésion Membre YCF et WSD à jour

Possibilité de stage partiel : nous consulter

Bulletin d'inscription au Séminaire de Taichi du 23 – 28 Avril 2022

Verso

COÛT des STAGES (€) – HORS FRAIS D'ENREGISTREMENT (25€)

Après le 24 Mars 2022 : TOUS LES TARIFS SERONT MAJORES DE 10%.

Stages de FORME	Extérieurs	Membres YFTC
Option 1 Samedi 23 – Lundi 25 Avril FORME 103	400 €	360 €
Option 2 Mardi 26 – Mercredi 28 Avril EPEE 67	297 €	265 €
Option 3 : 23 – 25 Avril & 26 – 27 Avril FORME 103 + EPEE 67	655 €	580 €

Ateliers TUISHOU* (Membres YCF) Jeudi 28 Avril <i>sous réserve des conditions sanitaires</i> <i>ou solution alternative possible</i>		
TS 1	TS2	TS1+TS2
68 €	68 €	136 €
9:30-12:00	15:00 -17:30	9:30-12:00 & 15:00-17:30
<p><i>A régler sur place en liquide</i></p> <p>*/ TUISHOU : EXCLUSIF MEMBRES YANG FAMILY TAI CHI</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pré requis TS2 : 4 portes et transitions - Pré requis TS1 : Cercles de base <p>Sous réserve de places disponibles. Priorité :</p> <ul style="list-style-type: none"> - aux stagiaires des Stages de Forme - par ordre d'inscription <p>Conseillé aux avancés : Suivre TS1 avant TS2</p>		

TOTAL à REGLER = 25€ (Frais enregistrement) + STAGE de FORME (Choix Option) (+ Atelier(s) Tuishou à régler cash s/ Place)
à L'INSCRIPTION

Pour toute inscription avant le 23 Mars 2022 : Possibilité de régler en 2chèques (50/50)