

Bulletin d'inscription

à retourner avec la totalité du règlement du stage libellé à l'ordre de l'Association Zhen Qi et à envoyer à l'adresse suivante : Thierry Huguet 8 Impasse de la forge 31650 Saint Orens de Gameville. Paiement en deux fois sur demande : encaissement en Aout et Septembre. (Remboursement intégral en cas de désistement)

Nom :Prénom :

Adresse :

CP :Ville :

Adresse Email (obligatoire) :Tél :

Club et professeur :

| | Inscription avant le 31 Mai | | Inscription après le 31 Mai | |
|-----------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| | Adhérents | Non Adhérents IYFTCCA | Adhérents | Non-Adhérents-IYFTCCA |
| Stage du 15 Août au 21 Août | <input type="checkbox"/> 260 € | <input type="checkbox"/> 300 € | <input type="checkbox"/> 290 € | <input type="checkbox"/> 330 € |

COVID 19 : En raison de l'incertitude sur la durée du confinement, **tarif unique cet été.**

Déjà Membre IYFTCCA : Member ID

Je souhaite adhérer à l'association internationale pour bénéficier des avantages membres. Joindre un chèque de 35 € séparé du règlement du stage : nous contacter pour le libellé de l'ordre (Centre YCF ou Ecole affiliée de votre région)

Taille de votre T-shirt : S - M - L - XL - XXL - XXXL (disponibilité de la taille non garantie pour les inscriptions après le 31 Mai)

Je souhaite Pré-commander des bouteilles de vin de la cuvée spéciale anniversaire au prix de 15 € : Qté (plus de précision, nous consulter).

j'envisage de participer au repas et à la soirée de gala costumée du mardi soir. Participation 24€ environ - Menu enfant et végétarien sur demande le jour de votre arrivée. (Règlement par chèque à l'arrivée. Prévoyez votre chéquier).

Nous souhaitons faire de cette soirée un moment inoubliable, merci de faire tout votre possible pour prévoir un déguisement.

Activités optionnelles :

- j'envisage de participer à l'atelier «Abdos sans risques ®» animé par Edyta Piatkowska, instructeur certifié méthode Blandine Calais Germain. Sur inscription, dans la limite des places disponibles. Participation : 30€ pour deux fois 1h30 (prévoir un tapis de sol)
- J'envisage de demander une séance de massage (non thérapeutique) avec Michèle Lassere sur RDV, dans la limite des places disponibles. (À partir de 45€)
- j'envisage de participer à la descente en canoë le Mercredi après-midi :
(Règlement par chèque à l'arrivée. Prévoyez votre chéquier)

Organisation des cours

Pour nous permettre de préparer l'organisation du stage merci de nous préciser vos différents choix :

| | Participera | Ne participera pas | 3 Ateliers de Qi Gong chaque matin au choix. Présentation des ateliers sur place |
|------------------------|--------------------------|--------------------------|--|
| 8h15 à 8h45 Méditation | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 9h00 à 10h00 Qi Gong | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

| | jamais pratiqué | 1 an de pratique | Entre 1 an et 3 ans de pratique | + de 3 ans de pratique | + de 6 ans de pratique |
|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 10h30 à 12h00 Tai Chi Chuan | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| | Participera | Ne participera pas | Horaires identiques Choisir une des deux options |
|-----------------------|--------------------------|--------------------------|---|
| 16h30 à 17h30 Qi Gong | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 16h30 à 17h30 Tuishou | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

| | Participera | Ne participera pas | Horaires identiques Choisir une des trois options |
|--|--------------------------|--------------------------|--|
| 17h45 à 19h00 Tai Chi Forme mains nues | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 17h45 à 19h00 Tai Chi Forme à l'épée | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 17h45 à 19h00 Tai Chi Forme au sabre | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

- Merci de prévoir pour moi une arme de prêt : Sabre - Epée (rayer la mention inutile)