



**YANG FAMILY
TAI CHI CHUAN**

**YANG FAMILY
TAI CHI FRANCE**

STAGE D'ETE 2020

**Tai Chi Chuan
Tuishou
Qi Gong
Armes**



**DU 15 AU 21 AOUT 2020
VITRAC EN PERIGORD**

Renseignements : 06 75 03 82 83
www.yangfamilytaichi.fr


ancv
COUPON SPORT
CHÈQUE-VACANCES





STAGE D'ÉTÉ

NOUS VOUS PROPOSONS DE DECOUVRIR OU D'APPROFONDIR VOTRE PRATIQUE DES ARTS INTERNES ET ÉNERGÉTIQUES CHINOIS DANS UNE AMBIANCE CHALEUREUSE ET CONVIVIALE, DANS UN CADRE EXCEPTIONNEL, AU COEUR DE LA VALLÉE DE LA DORDOGNE, ENTRE TOURISME VERT, GASTRONOMIE, ET RICHESSE DU PATRIMOINE HISTORIQUE. VENEZ VOUS RESSOURCER AU PAYS DE L'HOMME...

FORME 103 DU STYLE YANG TRADITIONNEL

FORME AU SABRE EN 13 SEQUENCES

FORME D'EPEE EN 67 SEQUENCES

QI GONG TRADITIONNEL

TUISHOU CODIFIE

CHAQUE JOUR DU DIMANCHE AU VENDREDI

8h15 à 8h45 Méditation

9h00 à 10h00 Qi Gong

10h30 à 12h00 Tai Chi Chuan

16h30 à 17h30 au choix Qi Gong ou Tuishou

17h45 à 19h00 Tai Chi mains nues et armes

Mercredi : Journée relâche - descente en canoë

大楊氏
太極



10 ANS DE PARTAGE

ET DE PLAISIR DE VOUS RETROUVER CHAQUE ANNEE

UN EVENEMENT EXCEPTIONNEL

- SOIREE DE GALA COSTUMÉE
- REPAS SPECIALITES DU PERIGORD
- T-SHIRT COLLECTOR OFFERT
- CUVÉE SPÉCIALE ANNIVERSAIRE



NOS PARTENAIRES POUR L'HEBERGEMENT :

- Hotel Pech de Malet : Lieu du stage - Hotel / Restaurant / Gites - 24250 VITRAC Tél. +33 (0)5 53 28 14 82 - <http://pech-de-malet.pagesperso-orange.fr>
- Camping de la Bouysse *** : Camping / Caravaning / Locations - La Bouysse de Caudon, 24250 VITRAC - Tél. +33 (0)5 53 28 33 05 <http://www.labouysse.com> - info@labouysse.com

Office de Tourisme du Périgord Noir : Tél. +33 (0) 5 53 31 45 45
<http://www.sarlat-tourisme.com/> - info@sarlat-tourisme.com

Le Périgord Noir est une destination très prisée pour les vacances, pensez à réserver au plus tôt votre hébergement.

AUTRES ACTIVITES (non incluses)

- Atelier «Abdos sans risques ®» animé par Edyta Piatkowska, instructeur certifié méthode Blandine Calais Germain.
- Massage bien-être proposé par Michèle Lassere.

