



Centre YCF Paris 17^{ème} Séminaire



Stage international de Tai Chi Chuan de la FAMILLE YANG Animé par Maître YANG Jun

Héritier de 5^{ème} Génération

13 - 18 Avril 2018

Gymnase Bâtiment 310
Université Paris-Sud XI - ORSAY (91)

13- 16 Avril

TAI CHI CHUAN - Forme 103

18 Avril

TAI CHI DAO – Sabre 13 vers

17 Avril

TUISHOU - Poussée des mains (membres YCF)

Le Centre Yang ChengFu de Paris Association Wushu Dao de la Vallée

a le plaisir de vous convier son 17^{ème} séminaire de Tai Chi Chuan animé par Maître YANG Jun.

Maître YANG Jun est apprécié de tous pour la qualité exceptionnelle de son enseignement qu'il présente sous de multiples facettes, sous un éclairage constamment renouvelé, alliant tradition et modernité, accessible à tous, et pour les valeurs morales qu'il incarne.

Enrichir et approfondir votre compréhension du Tai Chi auprès du Grand Maître héritier de 5^{ème} Génération de la Famille YANG, parmi des membres de la grande famille des pratiquants de l'Ecole, c'est ce que ce séminaire vous offre. Au programme : Théorie du Taichi, Forme traditionnelle en 103 séquences, Aspects énergétiques, Applications martiales et Corrections. Et la Forme du Sabre en 13 Vers caractérisée par sa puissance et l'esprit fort qu'elle dégage.

Pour les membres YANG ChengFu participant au séminaire, vous pouvez aussi vous inscrire aux ateliers de Tuishou (poussée des mains) et mettre en pratique avec un partenaire les principes énergétiques et martiaux du Taichi.

Au plaisir de vous retrouver très bientôt !

Duc & Carole NGUYEN MINH
Directeurs, Centre YCF Paris
Académie Nationale de Formation

CONTACTS

duc@yangfamilytaichi.com

☎ 09 62 06 83 65

06 07 26 72 96

06 31 93 16 69

www.taichiyangchengfu.fr

www.yangfamilytaichi.fr

www.yangfamilytaichi.com

Bulletin d'inscription à remplir et retourner avec le règlement à l'adresse :

Centre YANG ChengFu Paris - 27 Allée des Gravières Salmouille 91190 Gif-s/Yvette - FRANCE

Nom
N° Membre YCF
Email (Indispensable).....
Tel.....

<input type="checkbox"/> Je déjeunerai sur le campus	Lun	Ma	Mer
cochez →			
<input type="checkbox"/> Je logerai à l'Hôtel :			
<input type="checkbox"/> (← cochez) REÇU DE PAIEMENT			

Adresse.....
Ville – code postal.....
Pays.....

Je certifie l'exactitude des renseignements donnés sur ce bulletin
Et j'accepte les conditions de vente stipulées au verso

A..... le.....

Signature obligatoire :

Calcul Coût € Séminaire (*)	a. FRAIS ENREGISTREMENT	b. FORME Option..... (*)	c. TUISHOU (membre YCF) TS+.....	d. TOTAL d = a + b + c
	25 + + =

Règlement
En totalité
(cochez la case)

En une seule fois
 En deux fois (avant le 10 mars 2018)

(*): +100 euros la T.M.C.

PAIEMENT (en Euros)

- ◆ Chèque à l'ordre de WuShu Dao ou WSD
- ◆ Virement bancaire France ou Etranger : WuShu Dao de la Vallée
Banque Crédit Agricole - rue Amodru – 91190 Gif-sur-Yvette . France

Code Banque	Code Guichet	Numéro Compte	RIB
18206	00466	50051799001	90

Paiements Etranger : votre banque peut avoir besoin d'autres détails

IBAN	FR76	1820	6004	6650	0517	9900	190

Code d'Identification Bancaire (BIC) AGRIFRPP882

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

LIEU

Campus Université Paris-Sud – ORSAY (91)

Vendredi 13 Avril : ACCUEIL & CONFERENCE

Gymnase « André RAQUIN »

Bâtiment 225 – Dojo

RER B : Gare de Bures sur Yvette

Sam 14 – Mer 18 Avril : ACCUEIL & PRATIQUE

Tai Chi Chuan Forme 103, Sabre et Tuishou

Gymnase Bâtiment 310 - RER B : Gare ORSAY-VILLE

VENIR

par train de Paris et des Aéroports

La ligne RER B relie les gymnases aux Aéroports de Charles de Gaulle (1h30') et d'Orly via Antony sur le RER B et la navette « Orly Val » (30') et à Paris (40').

par voiture

- par RN 118, venant de Paris, Sortie n° 12 (Bures s/ Yvette), ou Orsay (sortie 11), selon le Gymnase
- par A10, venant de Paris, sortir à Bures sur Yvette/Orsay.

HÉBERGEMENT

Nous avons pris une option pour des chambres aux hôtels suivants. Chambres simples ou doubles. Lors de la réservation, précisez que vous faites partie du GROUPE TAICHI. Les stations RER de Gif sur Yvette ou d'Orsay sont à 7' de la Gare RER de Bures/Yvette.

Réservez au plus tôt !

Station RER B Bures-S/Yvette (10-15' à pied bât 310

HOTEL RESIDHOME ☎ 01 64 86 36 00

bures.guyonnerie@residhome.com

Station RER le Guichet

Hôtel d'Orsay T. 01 64 86 17 47 hotel.orsay@orange.fr

Station RER Gif s/Yvette

Hôtel Le Village T. 01 69 28 82 51 hotel.le.village@wanadoo.fr

Autres hébergements Gîtes ou chambres d'hôtes

http://www.gites.fr/gites_zentral-studio_gif-sur-yvette_h546022.htm

ou chambres d'hôtes

http://www.chambresdhotels.org/Chambres_D_Hotes/Essonne_Chambres_D_Hotes/Bures-sur-Yvette_Chambres_D_Hotes_-_Gites_Bures-sur-Yvette/

Programme Technique Prévisionnel

Avril	Vendredi 13	Samedi 14	Dimanche 15	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18
8:15 – 8:45	Echauffement par des Instructeurs					
9:00 – 12:00	FORME 103				TUISHOU TS1 9:30-12	SABRE 13
Pause déjeuner						
14:30–15:15	Révisions & corrections avec des Directeurs & Instructeurs					
Entraînement Tuishou pour les participants TS						
15:30–17:30	FORME 103				TUISHOU TS2 15-17:30	SABRE 13
8:00-19:00	RECEPTION					
19:00-21:00	Théorie Conférence		Repas de l'Amitié			

LES DEJEUNERS

- ❖ Au restaurant du Campus sauf le WE.
- ❖ Restaurants Chinois (et autres) dans un rayon de 5km ; possibilité de co-voiturage

CONDITIONS DE VENTE

- ♦ Avant le 10 Mars 2018 : Règlement en totalité avec possibilité de le faire en 2 chèques 50/50 (encaissés 11 Mars & 30 Mars)
- ♦ Après le 11 Mars 2018: Tarifs majorés + 10% et règlement unique
- ♦ Annulation et remboursement :
 - Avant le 13 mars inclus : Remboursement intégral (sauf 25 € frais d'enregistrement)
 - Du 14 Mars au 29 Mars : 50% de Remboursement (sauf 25 € d'enregistrement)
 - Après le 30 Mars : Aucun remboursement
- ♦ Le participant a souscrit une Assurance Responsabilité Civile
- ♦ Adhésion WSD comprise dans le tarif

Bulletin d'inscription Séminaire Taichi du 13 au 18 Avril 2018

A renvoyer avec le règlement complet avant le 10 Mars 2018

COÛT des STAGES (€) (Valables jusqu'au 10 Mars 2018) – HORS FRAIS D'ENREGISTREMENT (25€)

Après le 11 Mars 2018 : LES TARIFS SERONT MAJORES DE 10%.

Stages de FORME	Extérieurs	Membres YCF
Option 1 Vendredi 13 - Lundi 16 Avril THEORIE & FORME103	370 €	330€
Option 2 Mercredi 18 SABRE13	150 €	135 €
Option 3: 13- 16 & 18 Avril THEORIE & FORME 103 + SABRE 13	495 €	445 €

Ateliers TUISHOU* (Membres YCF) Mardi 26 Avril		
TS 1	TS2	TS1+TS2
60 €	60 €	120 €
9h30-12h	15 -17h30	9h30-12 & 15-17h30

*/ TUISHOU : EXCLUSIF MEMBRES YANG CHENG FU
- Pré requis TS2 : 4 portes et transitions
- Pré requis TS1 : Cercles de base

Sous réserve de places disponibles, priorité :

- aux stagiaires des Stages de Forme
- par ordre d'inscription

Conseillé aux avancés : suivre TS1 avant TS2

TOTAL à REGLER = 25€(Frais enregistrement) + STAGE de FORME (Choix Option) + Atelier TUISHOU
A L'INSCRIPTION

Pour toute inscription avant le 10 mars 2018 : Possibilité de régler en 2chèques (50/50)