



Centre YCF Paris
12^{ème} Séminaire



**YANG FAMILY
TAI CHI CHUAN**

organise

STAGES de TAICHI DE LA FAMILLE YANG

par

YANG Jun

Grand Maître Héritier de 5^{ème} Génération

18-24 Avril 2014

Gymnase

Bâtiment 310

Université Paris-Sud XI. ORSAY (91)

18 - 21 Avril

TAI CHI CHUAN - Forme 103

23-24 Avril

TAI CHI JIAN – Épée 67

22 Avril

TUISHOU - Poussée des mains (membres YCF)

Le Centre Yang ChengFu de Paris

Association Wushu Dao de la Vallée

a le plaisir de vous convier son 12^{ème} séminaire de Tai Chi Chuan animé par Maître YANG Jun.

Maître YANG Jun est apprécié de tous pour la qualité exceptionnelle de son enseignement qu'il présente sous de multiples facettes, alliant tradition et modernité, et pour les valeurs morales qu'il incarne.

Enrichir et approfondir votre compréhension du Tai Chi auprès du Grand Maître héritier de 5^{ème} Génération de la Famille YANG, parmi des membres de la grande famille des pratiquants de l'Ecole, c'est ce que ce séminaire vous offre. Au programme : Théorie du Taichi, Forme traditionnelle en 103 séquences, Aspects énergétiques, Applications martiales et Corrections. Et la belle Forme d'Epée en 67 séquences, aérienne et légère.

Pour les membres YANG ChengFu participant au séminaire, vous pouvez aussi vous inscrire aux ateliers de Tuishou (poussée des mains) et mettre en pratique les principes énergétiques et martiaux du Taichi.

Au plaisir de vous retrouver très bientôt !

Duc & Carole NGUYEN MINH
Directeurs, Centre YCF Paris

CONTACTS

duc@yangfamilytaichi.com

☎ **09 62 06 83 65**

06 07 26 72 96

06 31 93 16 69

www.yangfamilytaichi.com

www.yangfamilytaichi.fr

Bulletin d'inscription à remplir et retourner avec le règlement à l'adresse :

Centre YANG ChengFu Paris - 27 Allée des Gravieres Salmouille 91190 Gif-s/Yvette - FRANCE

Nom

N° Membre YCF

Email (Indispensable).....

Tel.....

Calcul Coût € Séminaire (*)	a. FRAIS D'ENREGIS-TREMENT	b. FORME Option..... (*)	c. TUISHOU (membre YCF) TS+.....	TOTAL d = a + b+ c
	25 + + =

<input type="checkbox"/> Je déjeunerai sur le campus cochez →	Lun	Ma	Mer	Jeu
<input type="checkbox"/> Je logerai à l'Hôtel :				
<input type="checkbox"/> (← cochez) REÇU DE PAIEMENT				

Règlement de la totalité (cochez la case)

En une seule fois

En deux fois (avant le 24 mars 2013)

(*) **+10% après le 24 Mars date de clôture**

Adresse.....

Ville – code postal.....

Pays.....

Je certifie l'exactitude des renseignements donnés sur ce bulletin Et j'accepte les conditions de vente stipulées au verso

A..... le.....

Signature obligatoire :

ORDRE DE VIREMENT (en Euros)

- ◆ De France : chèque à l'ordre de **WuShu Dao ou WSD**
- ◆ Etranger = virement bancaire : **WuShu Dao de la Vallée**
Banque Crédit Agricole - rue Amodru – 91190 Gif-sur-Yvette . France

Code Banque	Code Guichet	Numéro Compte	RIB
18206	00466	50051799001	90

Paiements Etranger : votre banque peut avoir besoin d'autres détails

IBAN	FR76	1820	6004	6650	0517	9900	190
------	------	------	------	------	------	------	-----

Code d'Identification Bancaire (BIC) **AGRIFRPP882**

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Lieu du stage et accueil (25 km au sud de Paris)

Gymnase au **Bâtiment 310**

Université Paris-Sud XI. **ORSAY (91)**

RER B : Gare d'ORSAY-Ville

Par train de Paris et des Aéroports

La ligne RER B relie le gymnase aux Aéroports de Charles de Gaulle (1h30') et d'Orly via Antony sur le RER B et la navette « Orly Val » (30') et à Paris (40').

Sur la ligne RER B, prenez la direction St Rémy-Les-Chevreuse, descendez à **ORSAY-VILLE**

Le gymnase est à 800 m, dans le campus de l'Université (entrée principale, près de la Piscine municipale)

Par voiture (proche de la gare RER B d'ORSAY - Ville)

- par RN 118, venant de Paris, Sortie n° 11 (Orsay), puis direction Gif (vallée), entrer dans le Campus Universitaire (Gymnase à 700m)
- par RN118, venant du Sud (Provence), sortie **Orsay (sortie 11)**, allez vers Bures, puis direction Gif (vallée), puis faites comme ci-dessus
- par A10, venant de Paris, sortir à **Orsay** et faites comme ci-dessus.

Hébergement :

Nous avons pris une option pour des chambres aux hôtels suivants. Chambres simples ou doubles. Lors de la réservation, précisez que vous faites partie du GROUPE TAICHI. Les stations RER de Gif sur Yvette ou d'Orsay sont à 7' de la Gare RER de Bures/Yvette.

Il est vivement conseillé de réserver au plus tôt !

Station RER B Bures-sur-Yvette (10' A PIED DU GYMNASSE)

RESIDHOME ☎ Tél. 01 64 86 36 00

bures.guyonmerie@residhome.com

Station RER le Guichet (6' A PIED DU GYMNASSE)

Hôtel d'ORSAY ☎ 01 64 86 17 47 /

Fax 01 64 86 17 48

hotel.orsay@orange.fr

Station RER Gif s/Yvette

Hôtel LE VILLAGE ☎/Fax 01 69 28 82 51

Programme Technique Prévisionnel

Jours Heures	AVRIL						
	Ven 18	Sam 19	Dim 20	Lun 21	Mar 22	Mer 23	Jeu 24
8:15 – 8:45	Echauffement par les Enseignants						
9:00 – 12:00		FORME 103			TUISHOU TS1 9:30-12h	EPEE 67	
Pause du Midi – Déjeuner							
14:30–15:00	Révisions corrections avec les Directeurs & Instructeurs Entraînement au Tuishou pour les inscrits						
15:30–17:30		FORME 103			TUISHOU TS2 15h-17:30	EPEE 67	
18:00-19:00	ACCUEIL						
19:00-21:00	THEORIE		Pot de l'Amitié		A définir		

LES DEJEUNERS

- ❖ Au restaurant du Campus **sauf le WE.**
- ❖ Restaurants chinois (et autres) dans un rayon de 5km ; possibilité de co-voiturage

CONDITIONS DE VENTE

- ◆ **Règlement**
 - Avant le 17 Mars 2014 : En Totalité, avec possibilité de régler en 2 fois (2 chèques à fournir à l'enregistrement)
 - 2014 : Tarif majorés + 10% et règlement en 1 chèque unique
- ◆ **Désistement :**
 - Avant le 17 mars inclus : Remboursement intégral (sauf 25 € frais d'enregistrement)
 - Du 18 mars au 04 avril : 50% de Remboursement (sauf 25 € d'enregistrement)
 - Après le 04 avril : Aucun remboursement
- ◆ **Adhésion WSD** incluse dans les tarifs
- ◆ Le participant a souscrit à une Assurance personnelle

Bulletin d'inscription Séminaire Taichi du 18 - 24 Avril 2014

A renvoyer avec le règlement complet

COÛT des STAGES (€) (Valables jusqu'au 17 Mars 2014) – HORS FRAIS D'ENREGISTREMENT (25€)

Après le 17 Mars 2014 : TOUS LES TARIFS SERONT MAJORES DE 10%.

Stages de FORME	Extérieurs	Membres YCF
Option 1 Vendredi 18 - Lundi 21 Avril THEORIE & FORME103	345 €	310 €
Option 2 Mercredi 23– Jeudi 24 Avril ÉPEE 67	250 €	225 €
Option 3: 18- 21 & 23- 24 Avril THEORIE & FORME 103 + ÉPEE 67	570 €	515 €

Ateliers TUISHOU* (Membres YCF) Mardi 22 Avril		
TS 1	TS2	TS1+TS2
55 €	55 €	110 €
9 :30-12h	15 -17h30	9 :30-12 & 15-17h30

*/ **TUISHOU** : EXCLUSIF MEMBRES YANG CHENGFU

- Pré requis TS2 : 4 portes et transitions
- Pré requis TS1 : Cercles de base

Sous réserve de places disponibles

réservés en priorité :

- aux stagiaires des Stages de Forme
- par ordre d'inscription

TOTAL à REGLER = 25€(Frais enregistrement) + STAGE de FORME (Choix Option) + Atelier TUISHOU